

МЕНЮ

на 22.04.2026

ШКОЛА № 71 МБУ

**Завтрак для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет
родительских средств**

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---------------------------------------|-------------|---|--------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | БП-00006330 | "Спагетти" изделие мясное с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Сосиски Спагетти | 60/30 | 5,21 | 9,32 | 12,00 | 152,72 |
| 312/2007 ДеЛи принт № 628/96,685/2004 | 14478 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная | 100 | 1,82 | 2,60 | 14,06 | 86,91 |
| | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,25 | 63,30 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 440 | 12,53 | 12,57 | 66,86 | 430,72 |
| Цена рациона: | | | 95,46 | | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-------------|---|---------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 138/96 | 169 | Суп картофельный с горохом Вода / Картофель п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Лавровый лист | 200 | 4,83 | 4,41 | 15,87 | 122,49 |
| ТТК | БП-00006330 | "Спагетти" изделие мясное с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Сосиски Спагетти | 60/30 | 5,21 | 9,32 | 12,00 | 152,72 |
| 472/96 | БП-00006263 | Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная) | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| № 628/96,685/2004 | 259 | Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок | 200 | 1,00 | 0,26 | 14,25 | 63,30 |
| ПП | 350 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 50 | 4,50 | 0,40 | 26,55 | 127,80 |
| Итого: | | | 690 | 18,29 | 18,65 | 89,84 | 600,35 |
| Цена рациона: | | | 114,91 | | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|----------------------|-------------|---|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 102/2007 Де Ли принт | 17178 | Суп картофельный с горохом Суп картофельный с горохом: (Картофель п/ф / Горох / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист) | 200 | 4,19 | 3,60 | 14,88 | 108,69 |
| ТТК | БП-00006330 | "Спагетти" изделие мясное с соусом Соус красный: (Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Томатная паста / Масло сливочное 72% / Лук репчатый п/ф / Сахар песок / Соль йодированная) / Сосиски Спагетти | 60/30 | 5,21 | 9,32 | 12,00 | 152,72 |
| 472/96 | БП-00006263 | Картофельное пюре Картофельное пюре: (Картофель п/ф / Молоко 2,5% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная) | 150 | 2,75 | 4,26 | 21,17 | 134,05 |
| 632/2004 | 261 | Компот из яблок Вода / Яблоко свежее / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 0,18 | 0,18 | 28,40 | 115,94 |
| ТТК | 7604 | Булочка Десертная (повидло) Булочка Десертная (повидло): (Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко 2,5% / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная) | 40 | 3,12 | 2,98 | 25,74 | 142,26 |
| ПП | 17587 | Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с | 25 | 2,15 | 0,23 | 14,33 | 67,93 |
| Итого: | | | 705 | 17,60 | 20,57 | 116,52 | 721,58 |
| Цена рациона: | | | 133,65 | | | | |

Зав.производством Попов С. А.Ответственный за питание
СанПин 2.3.1.4.3590-20УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Любава" Мухина О. А.

Россия, 445008 Самарская область, Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru